



## TERAPIAS SOLARES ©

### RESPIRACIÓN CONTEMPLATIVA DEL CORAZON-AGUA DE MARIA

21 marzo 2020

**Esto es lo que se ha transmitido a todos nosotros, corazón de la humanidad:**

*"Con un sonido de fondo de olas de agua, sentado o acostado, cerrar los ojos y respirar profundamente ... dejarse mecer por el ir y venir de las olas brillantes, sin dejar de respirar con calma.*

***Al inspirar** : Visualizar el agua que fluye a través del cuerpo a través de los pies hasta la parte superior de la cabeza.*

***Al expirar** : El agua disolverá las tensiones, regenerará, revivirá, purificará y curará cada célula.*

*Continúa así hasta que sientas el cuerpo completamente calmado, hasta que sientas que las ondas de las repercusiones emocionales de los pensamientos están tranquilas y que la superficie del agua es suave ... Todo se fusiona en este estado de bien-estar. Luego, unifica las manos en tu Corazón y respira la energía del AGUA de María, el agua de la Gracia, siente y vive el momento bendito.*

*Contempla la quietud del Corazón de Agua, la sustancia de la Vida. Contempla la fuente profunda que te da vida y el aliento divino que la anima.*

*Este estado acogedor no pide nada, no busca nada, no quiere nada ...ES desde la eternidad. La puerta del Sagrado Corazón es la Esencia que vigila ... Siempre está abierta ... "*

Infinita Gratiud

© 2020 - Dominique Allaire - CoeurSoleil

*Exemple de sonidos de olas :* <https://www.youtube.com/watch?v=5rOVZDpXdIU>

*Testimonio de mi camino espiritual:* <http://coeursoleil.org/detail.php?ID=7>

*\* En caso de compartir este texto, gracias por enviar la publicación global directamente*

Durante varios años, comparto regularmente sesiones sobre LA ALEGRÍA DE LA RESPIRACIÓN o CONTEMPLACIÓN de la respiración en Conciencia. De hecho, vivo hoy el Aliento como una Gracia divina y en estos últimos meses, los grupos que animé han sido guiados hacia una respiración en posición acostada, para un apaciguamiento más profundo, para darles la bienvenida de un lado a otro. ondas de energías de agua en los cuerpos (en una atmósfera de sonido de olas oceánicas). Cada ser presente sintió una gran PAZ invadirlo, una Regeneración, una Purificación. Incluso el último grupo de adolescentes estaba en un estado de asombro de sensaciones ...

Esta noche del 21 de marzo de 2020, experimenté esta nueva Comunión de Luz despertada y fue la energía de María la que sentí infundir, lloré de alegría ... El simbolismo del agua es difundido por la energía de María, la Esencia de la Vida.

Dominique Allaire



Mensajera Espiritual

Coaching de florecimiento

**Email para cita : [thesmilingpower@gmail.com](mailto:thesmilingpower@gmail.com)**

Tel: +32 472 444 851 (WhatsApp, FB Messenger, Instagram)

Facebook : <https://www.facebook.com/allaire.dominique>

*Estas terapias no reemplazan ningún tratamiento médico,  
ellas apoyan a todos en un nivel holístico.*

**TERAPIAS SOLARES © 2019**

[www.coeursoleil.org](http://www.coeursoleil.org)

[www.thesmilingpower.com](http://www.thesmilingpower.com)